

Problematische Familienstrukturen

• Unklare Hierarchie zwischen Eltern und Kindern

Eltern und Kinder geraten häufig in Machtkämpfe. Kinder behandeln ihre Eltern respektlos, beschimpfen sie und „rasten aus“. Eltern fragen Kinder nach deren Meinung – oder deren Bereitschaft, etwas zu tun – auch dann, wenn sie eigentlich etwas durchsetzen wollen. Eltern diskutieren mit ihren Kindern bis sie entnervt nachgeben oder aggressiv werden.

• Die Mittelpunktstellung der Kinder in der Kleinfamilie

Gespräche zwischen den Eltern sind in Gegenwart der Kinder kaum möglich, sie werden von den Kindern regelmäßig unterbrochen. Kinder ziehen häufig die Aufmerksamkeit der Erwachsenen auf sich. Das Kind wird wichtiger als der Partner.

• „Verstrickte“, d.h. zu enge Eltern-Kind-Beziehungen

Eltern sprechen, handeln und entscheiden für ihre Kinder auch da, wo diese in der Lage wären, es selber zu tun. Angemessene Abgrenzungsschritte der Eltern lösen Mitleid und ein „schlechtes Gewissen“ gegenüber den Kindern aus. Kinder reagieren auf diese Abgrenzungen mit Aggressivität, Ängstlichkeit oder beleidigten Reaktionen.

• Konflikte zwischen den Eltern / Eltern-Kind-Koalitionen

Eltern diskutieren häufig das „richtige“ Erziehungsverhalten und kritisieren sich gegenseitig. Ein Elternteil bildet mit Kindern ein Bündnis gegen den anderen Elternteil. Die Kinder sind in Gegenwart eines Elternteils leichter zu lenken, halten sich besser an Regeln und sind weniger aggressiv, als in Gegenwart beider Eltern.

• Die randständige Position der Väter

Die Mütter trauen und muten den Vätern ihrer Kinder keine eigenständige Betreuung der Kinder zu. Väter nehmen sich für ihre Kinder viel weniger Zeit, als es der Beruf erlauben würde. Die Kinder „klammern“ an den Müttern, lehnen die Betreuung durch die Väter ab.

• Die unklare Hierarchie zwischen Eltern, Großeltern und Kindern

Großeltern bilden mit Enkelkindern ein Bündnis gegen die Eltern. Eltern lassen sich von den Großeltern der Kinder kritisieren und dominieren. Ein Elternteil bildet mit den eigenen Eltern ein Bündnis gegen den anderen Elternteil.

