**Geschwister in der Familie**

*Kursthemen:*

Das Lernpotential „Geschwister“

Wie wird gelernt?

Das ältere Kind, das jüngere Kind, das mittlere Kind

Ältere Geschwister als Vater- und Mutterersatz

Ältere Geschwister als Vorbilder und Miterzieher

Die dynamische Hierarchie zwischen Geschwistern ( relativer Altersunterschied)

Resilienzfaktor\* Geschwister

Entthronung und Eifersucht: Anspruchsverwöhnung / schlechtes Gewissen der Eltern

Geschwisterrivalität als Motor für Entwicklung

Rivalität als Folge einer engen Mutter-Kind-Beziehung

Geringe Rivalität bei mehreren Bezugspersonen (Vater, Großeltern, mehrere Kinder)

Die Beziehungsdynamik in Geschwisterkonflikten

Umgang mit Konflikten unter Geschwistern ( keine Schiedsrichterposition, kein Täter-Opfer-Denken)

\***psychische Widerstandsfähigkeit** ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und als Anlass für Entwicklungen zu nutzen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen.